

**فرم طرح درس ترمی**  
**دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان**  
**دانشکده پرستاری مامایی**  
**دفتر مطالعه توسعه آموزش**

**مشخصات کلی درس : بزرگسالان / سالمندان ۱- کارآموزی ارتوپدی**

نام و شماره درس: کارآموزی ارتوپدی/۱۷۸۰۱۱۴۲۸۹	نیمسال اول/دوم/تابستان:
دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری سلامت بزرگسالان
نام مدرس:	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری:	محل برگزاری: بخش ارتوپدی
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): واحد عملی	دروس پیش نیاز: بزرگسالان/سالمندان ۱
نام مسوول درس:	تلفن و آدرس الکترونیکی:

**شرح درس:** در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و بر اساس تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید. به علاوه از دانشجو انتظار می رود مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشد. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تاکید می شود.

**هدف کلی درس:** استفاده از آموخته های نظری و مهارت عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات حرکتی، بر اساس فرآیند پرستاری و تحت نظارت مستقیم مربی

**اهداف رفتاری درس:**

ردیف	
	معیانات فیزیکی سیستم عضلات و استخوان را انجام دهد.
	اصطلاحات شایع در بخش ارتوپدی را بداند.
	با آزمایشات بالینی سیستم مربوطه از قبیل آرتروسکوپی، میلوگرافی و LP آشنا شوند.
	با اثرات و عوارض دارویی رایج بخش ارتوپدی آشنا شده و در بیماران با ارائه دارو، آموزشهای لازم را بدهند.
	از بیماران تراکشن پوستی و استخوانی طبق اصول فرآیند پرستاری مراقبت کنند.
	طبق اصول فرآیند پرستاری از بیماران با شکستگی و گچ (بخصوص شکستگی فمور) مراقبت نمایند.
	برطبق فرآیند پرستاری قبل و بعد از عمل از بیماران تحت عمل جراحی ارتوپدی مراقبت نمایند.
	روشهای پیشگیری از عوارض بیحرکتی را در بیمارستان بکار ببندند.
	آموزشهای مراقبت از خود را در رابطه با گچ اندام، عوارض جراحی به بیماران قبل از ترخیص ارائه دهند.

**شیوه تدریس :** بحث گروهی (Discussion)، شرکت در بحث گروهی، Case Report

**وظایف دانشجو در طول ترم:**

۱- حضور به موقع

۲- رعایت مقررات بخش

۳- حفظ شئونات اسلامی

۴- تحویل و تحول بیمار و راند بیمار همراه مربی مربوطه

۵- انجام مراقبت و آموزش به بیمار در چهارچوب اهداف ویژگی های فوق الذکر

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

بارم	:
۱۰	
۲۰	تکالیف ( ترجمه- سمینار):
۴۰	ارزشیابی کار بالینی
۳۰	امتحان پایان ترم :

### سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :

۱- دانشجو موظف است راس ساعت تعیین شده در محل کارآموزی حضور یابد. استاد مجاز است از حضور دانشجویانی که با تاخیر در محل کارآموزی حاضر می شوند جلوگیری کرده و در صورت خروج زودتر از موعد از بخش غایب محسوب نماید.

۲- دانشجو در صورت عدم حضور منظم در بخش مشمول مقررات زیر خواهد شد.

➤ در صورتی که دانشجو در زمان کارآموزی برابر ۱/۱۰ واحد غیبت موجه نماید، برابر زمان غیبت کارآموزی باید با هماهنگی استاد مربوطه جهت انجام کارآموزی جبرانی در بخش حضور یابد که در صورت عدم جبران یک نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.

➤ در صورتی که دانشجو در زمان کارآموزی برابر ۱/۱۰ واحد غیبت غیر موجه نماید، دو برابر زمان غیبت باید با هماهنگی استاد مربوطه جهت انجام کارآموزی جبرانی در بخش حضور یابد که در صورت عدم جبران دو نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.

➤ در صورتی که دانشجو بیش از ۱/۱۰ واحد کارآموزی غیبت غیر موجه نماید صفر منظور خواهد شد و در صورت موجه بودن واحد مربوطه توسط آموزش حذف خواهد شد.

➤ منظور از غیبت موجه غیبتی است که به علت بیماری، فوت بستگان درجه یک و یا تشریف به حج تمتع باشد و در صورت بیماری استعلاجی باید توسط پزشک معتمد دانشگاه تایید گردد.

### عناوین و جدول زمان بندی آرایه درس

ردیف	تاریخ	عنوان (عناوین) درسی	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	جلسه اول	آشنایی با بخش و طرح درس	
۲	جلسه دوم	آشنایی با گچ و عوارض و مراقبتهای پرستاری	مطالعه
۳	جلسه سوم	فیکساتورهای خارجی	مطالعه
۴	جلسه چهارم	انواع تراکشن	مطالعه
۵	جلسه پنجم	انواع شکستگی ها	مطالعه
۶	جلسه ششم	سندرم مجرای مچ دستی(کارپال تانل)	مطالعه
۷	جلسه هفتم	تعویض مفصل	مطالعه
۸	جلسه هشتم	استئومیلیت	مطالعه
۹	جلسه نهم	استئوپروز( پوکی استخوان)	مطالعه
۱۰	جلسه دهم	امتحان و ارزشیابی	

تاریخ امتحان میان ترم :

تاریخ امتحان پایان ترم:

### منابع اصلی درسی:

ردیف	عنوان
۱	پرستاری داخلی جراحی ارتوپدی. برونر سودارث. ترجمه: نصیری زیبا ف، ۲۰۱۸. جامعه نگر
۲	پرستاری داخلی جراحی. بلک. ترجمه: بلورچی فرد. ۱۳۸۷. تهران: سالمی و جامعه نگر
۳	Brunner&Suddarth. Text Book of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: J.B Lippincott co. 201۱:
۴	Black, Hawks, Keone Medical Surgical Nursing. St Louis2009.
۵	اولریچ، مراقبت های پرستاری، راهنمایی برنامه ریزی، مترجمین: اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری شهید بهشتی، جلد سوم، ۱۳۸۱.
۶	لفورکی، جویس، آزمایش های تشخیصی و آزمایشگاهی همراه با اقدامات پرستاری، مترجم: محمد آبگون، موسسه فرهنگی نور دانش.

### فرم ارزشیابی دانشجویان در بخش ارتوپدی

ردیف	عناوین	/	/	توضیحات
۱	حجاب و شئونات اسلامی را رعایت می کند.			
۲	ظاهری مرتب داشته، یونیفرم تمیز ( با نصب اتیکت دانشجویی) و بهداشت فردی را رعایت می کند.			
۳	به موقع در محل کارآموزی حاضر و مسئولیت محوله را به موقع انجام می دهد.			
۴	با بیماران ، همکاران و مسئولین در محیط کار به طرز صحیح ارتباط برقرار می کند.			
۵	قدرت ابتکار و خلاقیت در برنامه ریزی و انجام مراقبتها دارد و کارها را با نظم و ترتیب و به موقع انجام می دهد و اشتباهات را تکرار نمی کند.			
۶	به وضع عم.می بیمار توجه دارد و نسبت به تحویل و تحول بیمار اقدام می کند.			
۷	مشاهدات و مراقبتهای انجام شده را به طور دقیق گزارش و ثبت می کند.			
۸	به حرفه خود علاقمند است و احساس مسئولیت می کند و برای کمک به دیگران پیش قدم می شود.			

ردیف	عناوین	بسیار خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵	بسیار ضعیف
۱	به مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا شده و آنها را رعایت می کند.					
۲	بررسی و شناخت سیستم اسکلتی - عضلانی را از نظر حسی و عصبی انجام می دهد.					
۳	با اصطلاحات رایج در بخش آشنا می باشد.					
۴	معاینه فیزیکی را انجام می دهد.					
۴	انواع تست های تشخیصی در اختلالات سیستم عضلانی اسکلتی را می شناسد و مراقبت های قبل و حین و بعد از آن را انجام می دهد					
۵	انواع بیماریهای رایج در بخش را می شناسد و از بیماران مربوطه مراقبت لازم را به عمل می آورد.					
۶	بر اساس فرآیند پرستاری مراقبتهای لازم از انواع کچ و تراکشن را در بیماران انجام می دهد.					
۷	مراقبتهای قبل از عمل جراحی ارتوپدی را می داند و انجام می دهد.					
۸	مراقبتهای بعد از عمل را طبق فرآیند پرستاری انجام می دهد.					
۹	پانسمان را با تکنیک صحیح و استریل انجام می دهد.					
۱۰	جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی در بیماران اقدامات صحیح پرستاری را انجام می دهد.					
۱۱	انتقال و تغییر پوزیشن بیمار را با تدابیر ایمنی انجام می دهد.					
۱۲	مشاهدات پرستاری را در پرونده بیمار به طور صحیح ثبت می نماید.					
۱۳	داروهای مورد استفاده در بخش را با توجه به مکانیزم اثر، عوارض					

					و تداخل دارویی می شناسد و به کار می برد.	
					در مورد پوزیشن صحیح ، روش تغذیه و خواب و استراحت به بیماران آموزش می دهد.	۱۴
					با ایجاد ارتباط صحیح با بیماران از آنها حمایت روحی روانی را به عمل می آورد	۱۵
					آموزشهای لازم را به خانواده آنها ارائه می کند و به نوتوانی بیماران پس از عمل جراحی می پردازد.	۱۶