

فرم طرح درس ترمی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان
دانشکده پرستاری ماهایی
دفتر مطالعه توسعه آموزش

مشخصات کلی درس :

نام و شماره درس: پرستاری بهداشت روان / ۱۷۸۰۱۷۷۹۳۴/	نیمسال دوم:
دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری سلامت بزرگسالان
نام مدرس: مکی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۸-۹:۳۰	محل برگزاری: ۱۲۱
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد تئوری	دروس پیش نیاز: روانشناسی فردی و اجتماعی
نام مسوول درس: مکی	تلفن و آدرس الکترونیکی: MAKKI@IAUFALA.AC.IR

شرح درس:

در این درس کسب بینش و دانش در زمینه شناخت انسان ، نیازهای اساسی ، شناسائی نیازهای بالقوه و بالفعل ف مفهوم خود ، اصول برقراری ارتباط با مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری ، آشنائی با علل و عوامل مؤثر در ایجاد اختلالات روانی ، آشنائی با فشارهای روانی و بحرانها ، نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی ؛ تأکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان مدنظر است همچنین تقویت مهارتهای تفکر خلاق در کاربرد فرآیند پرستاری نیز تأکید می شود.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اساسی بهداشت روان و روانپرستاری و فرایند پرستاری در اختلالات روان.

اهداف رفتاری درس:

ردیف	
	دانشجو قادر باشد مفهوم سلامت روان ، پیوستار سلامتی و بیماری و همه گیری اختلالات روانپزشکی را شرح دهد.
	دانشجو قادر باشد تعریف روانپرستاری ، نقش ها و جنبه های اخلاقی و قانونی روانپرستاری را شرح دهد.
	دانشجو قادر باشد تاریخچه روانپرستاری در جهان و ایران ، مراکز روانپزشکی را مختصراً بیان کند.
	دانشجو قادر باشد محیط درمانی و عوامل تشکیل دهنده آن ، همچنین نقش روانپرستار را در حفظ و توسعه محیط مناسب شرح دهد.
	دانشجو قادر باشد تعریف انسان از دیدگاههای مختلف ، نیازها و طبقه بندی آنها و نق آنها را در ساختار شخصیت انسان شرح دهد.
	دانشجو قادر باشد تعریف خود ، ابعاد آن و علل پیدایش خویش را شرح داده و منابع احساس ارزشمندی را بیان کند.
	دانشجو قادر باشد تعریف ارتباط ، ارتباط درمانی و کاربرد آن را در روانپرستاری براساس فرایند پرستاری عنوان کند.
	دانشجو قادر باشد فرایند پرستاری در بهداشت روان را شرح دهد.
	دانشجو قادر باشد استرس ، تئوریهای مختلف آن و راههای پیشگیری و مقابله با آنرا شرح دهد.
	دانشجو قادر باشد تعریف و انواع بحران و مداخلات پرستاری و پیشگیری از بحران را شرح دهد.

شیوه تدریس :

سخنرانی و پرسش و پاسخ

وظایف دانشجوی در طول ترم:

حضور منظم و به موقع در کلاس

شرکت کردن در مباحث کلاسی

ارائه به موقع تکالیف

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

بارم	:
کوئیز:	۱ نمره
تکالیف (ترجمه- سمینار):	۱ نمره
امتحان میان ترم:	۳-۴ نمره
امتحان پایان ترم:	۱۴-۱۵

سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی در کلاس درس :

در صورت غیبت ، دانشجوی با کسر نمره فعالیت کلاسی مواجه خواهد بود.

در صورت تکرار تاخیر هر ۳ جلسه یک جلسه غیبت محسوب خواهد شد.

عناوین و جدول زمان بندی ارایه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان (عناوین) درسی	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	جلسه اول		تاریخچه بهداشت روان ، روانپرستاری و مراکز روانپزشکی	مطالعه پیش از کلاس
۲	جلسه دوم		محیط درمانی و عوامل تشکیل دهنده آن و نقش روانپرستار در ایجاد و حفظ و توسعه محیط مناسب برای مداخلات پرستاری	مطالعه پیش از کلاس
۳	جلسه سوم		تعریف روانپرستار ، نقش های مختلف روانپرستاران	مطالعه پیش از کلاس
۴	جلسه چهارم		انسان ، نیازها و طبقه بندی آنها براساس نظریه های موجود و	مطالعه پیش از کلاس

	اهمیت آن در شخصیت انسان			
مطالعه پیش از کلاس	مفهوم خود (تعریف و ابعاد و علل پیدایش)	جلسه پنجم	۵	
مطالعه پیش از کلاس	استرس (تعریف ، ثنوری ، علل ایجاد ، طرق پیشگیری و مقابله)	جلسه ششم	۶	
مطالعه پیش از کلاس	راههای مقابله و تطابق با استرس ، مکانیسم های دفاعی	جلسه هفتم	۷	
	آزمون میانترم	جلسه هشتم	۸	
مطالعه پیش از کلاس	بحران(تعریف ، انواع ، مراحل و پیشگیری)	جلسه نهم	۹	
مطالعه پیش از کلاس	ارتباط درمانی	جلسه دهم	۱۰	
مطالعه پیش از کلاس	مراحل ارتباط درمانی (تکنیک ها و مداخلات و موانع)	جلسه یازدهم	۱۱	
مطالعه پیش از کلاس	نشانه شناسی در اختلالات روان	جلسه دوازدهم	۱۲	
مطالعه پیش از کلاس	ادامه نشانه شناسی	جلسه سیزدهم	۱۳	
مطالعه پیش از کلاس	معاینه روانی MSE	جلسه چهاردهم	۱۴	
مطالعه پیش از کلاس	فرایند پرستاری در اختلالات روانی	جلسه پانزدهم	۱۵	
مطالعه پیش از کلاس	نقش مذاهب الهی در ارتقاء بهداشت روان	جلسه شانزدهم	۱۶	
مطالعه پیش از کلاس	آزمون پایان ترم	جلسه هفدهم	۱۷	

منابع اصلی درس :

عنوان	ردیف
شاملو ، سعید(۱۳۹۳) ، بهداشت روانی ، تهران : رشد.	
کوشان ، محسن ،(۱۳۹۳) ، روانپرستاری ، سبزوار : انتظار.	
درسنامه جامع بهداشت روان (۱) تهران ، سالمی.	
عظیمی ، حمیده ؛جنتی ، یدا... ؛ محمودی ، قهرمان روانپرستاری (۱) ، ۱۳۸۸.	
Carson,V.B,Mental Health Nursing. (last ed) . Philadelphia:W.B.Sounders.	
Boyd,M.A.,Psychiatric Nursing. (last ed). Philadelphia: Lippincott.	
Varcarolis,E.M,Foundation of Psychiatric Mental nursing. (last ed). Philadelphia:W.B.Sounders.	
Fortainash,H.W.,&Holoday Worret, P.A.,Psychiatric Mental Health Nursing (last ed).st. Louis: mosby.	