

فرم طرح درس ترمی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

دفتر مطالعه توسعه آموزش

نام و شماره درس: تغذیه و تغذیه درمانی/۱۷۸۰۱۱۹۳۲۳	نیمسال اول/دوم/تابستان
دانشکده: پرستاری مامایی	گروه آموزشی:
نام مدرس و آدرس الکترونیکی:	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری:	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ تئوری	دروس پیش نیاز: بیوشیمی
نام مسوول درس:	تلفن و آدرس الکترونیکی:

مقدمه:

با توجه به اهمیت تغذیه در پیشگیری و بخصوص درمان بیماریها و تاثیر سوء تغذیه بر عملکرد ارگان های بدن و همچنین نقش پرستاران در پیاده نمودن رژیم درمانی توصیه شده از طرف مسئولین تغذیه بیمارستان ها، دانشجویان در طی این درس با اصول علم تغذیه، غذای سالم و برخی رژیم های درمانی آشنا می شوند.

اهداف کلی درس:

ردیف	
	گسترش علم تغذیه در زمینه نقش تغذیه در ارتقاء سلامت افراد جامعه در دوره های مختلف زندگی
	آشنایی دانشجویان پرستاری با اصول تغذیه، نقش تغذیه در پیشگیری و درمان بیماریها و برخی رژیم های درمانی
	اهمیت آموزش به بیمار در مورد اهمیت رژیم های غذایی

اهداف اختصاصی درس:

ردیف	
	سوء تغذیه ناشی از پروتئین ها، چربی ها، ویتامین ها، املاح، کربوهیدرات ها، آب، الکتrolیت و انرژی را شرح دهد.
	عادات غذایی، بهداشت و مسمومیت های غذایی را بیان کند.

رژیم کم کالری، پر کالری، وریدی، مایع کامل و شفاف را تعریف کند.	
رژیم غذایی در بیماران دیابتیک، قلبی، چاقی، سوختگی، جراحی و اختلالات دستگاه گوارش و ادراری را توضیح دهد.	
کم خونی های تغذیه ای و شناسایی کودکان و بزرگسالان چاق را شرح دهد.	
گروه های مواد غذایی را توضیح دهد.	
رژیم مایع کامل و شفاف و رژیم جراحی و اختلالات گوارشی را توصیف کند.	
چاقی و لاغری - رژیم کم کالری و زیاد کالری- شناسایی افراد چاق را توضیح دهد.	
املاح (غیر از آهنی فقر آهن) - نقش فیزیولوژیکی آن را توصیف کند.	
رژیم در اختلالات ادراری- کلیوی - تغذیه وریدی را شرح دهد.	
پروتئین ها - انواع - متابولیسم - رژیم فاقد گندم- PEM را توضیح دهد.	
بیماریهای مرتبط- منابع- تغذیه درمانی و دیابت را توضیح دهد.	
رژیم مایع کامل و شفاف و رژیم جراحی و اختلالات گوارشی را شرح دهد.	
بهداشت، نگهداری، مسمومیت مواد غذایی را توصیف کند.	
بیماریهای قلبی- رژیم کم نمک را توضیح دهد.	
کم خونی تغذیه ای (آهن، اسید فولیک ...) را شرح دهد.	

روش تدریس

- بصورت لکچر (سخنرانی) با کمک اسلاید های Powerpoint
- ایجاد فرآیند پرسش و پاسخ وانگیزه طرح سؤال در ذهن دانشجو در حین تدریس
- مشارکت دادن دانشجویان در بحث

وسایل کمک آموزشی مورد نیاز:

- پروژکتور متصل به کامپیوتر (Data Projector)
- وایت بورد، ماژیک
- در صورت نیاز، تکثیر و توزیع بروشور، جداول و اشکال مرتبط با درس هر جلسه

شیوه ارزشیابی

- حضور منظم در کلاس درس در طول ترم.
- فعالیت در یادگیری: در طول ترم بصورت شفاهی از همه آنها در مورد جلسه قبل سوال خواهد شد.
- امتحان میان ترم: در صورت لزوم با هماهنگی اساتید مربوطه برگزار خواهد شد.

○ امتحان پایان ترم : بصورت سوالات تستی چهارگزینه ای.

منابع اصلی درس :

	ردیف
اصول تغذیه رایبیسون ، ترجمه ناهید خلدی ، نشر سالمی، آخرین چاپ.	
اصول تغذیه کراوز ، ترجمه گیتی ستوده، آخرین چاپ.	