

**فرم طرح درس ترمی**  
**دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان**  
**دانشکده پرستاری مامایی**  
**دفتر مطالعه توسعه آموزش**

**مشخصات کلی درس :**

نام و شماره درس: اصول و مهارتهای پرستاری/۱۷۸۰۱۰۶۶۲۲	نیمسال اول/دوم/تابستان:
دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
نام مدرس: مکی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری:	محل برگزاری:
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی):	دروس پیش نیاز: ندارد
نام مسوول درس: مکی	تلفن و آدرس الکترونیکی: MAKKI@IAUFALA.AC.IR

**شرح درس:**

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می گردد و هدف از آن آماده سازی دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این درس دانشجوی پرستاری قادر می شود ضمن آشنائی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان در بالین ، در راستای ارتقاء ، تأمین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در به کارگیری فرایند پرستاری بهره جوید و همواره رعایت قوانین ، مقررات به اخلاق و ارتباطات حرفه ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهد.

**هدف کلی درس:**

آشنائی با مفاهیم اساسی پرستاری و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان در بالین و استفاده از تفکر خلاق در به کارگیری فرایند پرستاری .

**اهداف رفتاری درس:**

ردیف	
۱	تعریف حرفه پرستاری ، تاریخچه پرستاری
۲	مفهوم سلامت و تعریف آن ، طیف سلامت و بیماری
۳	تعریف نیاز ، نیازهای اساسی انسان
۴	نیاز به اکسیژن و اکسیژن درمانی
۵	نیاز به امنیت و تأمین امنیت مددجویان
۶	مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان
۷	مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها ، دفع
۸	فرایند پرستاری
۹	مفهوم خواب و استراحت
۱۰	مفهوم نیاز به آسایش
۱۱	مفهوم نیازهای بهداشتی
۱۲	علایم حیاتی و ثبت آنها
۱۳	پیشگیری و کنترل عفونت

مفهوم درد و تسکین درد	۱۴
مفهوم حرکت ، بی حرکتی ، عوارض مربوط به بی حرکتی	۱۵
فرایند التیام زخم	۱۶
مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی – کاربرد فرایند پرستاری	۱۷
پذیرش ، انتقال و ترخیص ، برنامه ریزی ترخیص	۱۸
اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرایند و تشخیص های پرستاری	۱۹
آموزش به مددجو / بیمار و خانواده	۲۰
دارو دادن و محاسبات دارویی	۲۱
کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۲۲
کاربرد اخلاق ، قوانین و مقررات پرستاری در حین ارائه تدابیر پرستاری	۲۳

### شیوه تدریس :

سخنرانی ، پرسش و پاسخ

### وظایف دانشجوی در طول ترم:

حضور منظم و به موقع در کلاس

شرکت کردن در مباحث کلاسی

ارائه به موقع تکالیف

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

بارم	:
۱ نمره	کوئیز:
۱ نمره	تکالیف ( ترجمه- سمینار):
۳-۴ نمره	امتحان میان ترم:
۱۴-۱۵ نمره	امتحان پایان :

### سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :

در صورت غیبت ، دانشجو با کسر نمره فعالیت کلاسی مواجه خواهد بود.

در صورت تکرار تأخیر هر ۳ جلسه یک جلسه غیبت محسوب خواهد شد.

### عناوین و جدول زمان بندی ارابه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان (عناوین) درسی	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	جلسه اول		تعریف حرفه پرستاری ، تاریخچه پرستاری	مطالعه در مورد مفاهیم
۲	جلسه دوم		مفهوم سلامت و تعریف آن ، طیف سلامت و بیماری	مطالعه در مورد مفاهیم
۳	جلسه سوم		تعریف نیاز ، نیازهای اساسی انسان ، نیاز به اکسیژن و اکسیژن درمانی ، نیاز به امنیت و تأمین امنیت مددجویان	مطالعه در مورد مفاهیم
۴	جلسه چهارم		مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها ، دفع	مطالعه در مورد مفاهیم
۵	جلسه پنجم		فرایند پرستاری	مطالعه در مورد مفاهیم
۶	جلسه ششم		مفهوم خواب و استراحت ، مفهوم نیاز به آسایش	مطالعه در مورد مفاهیم
۷	جلسه هفتم		مفهوم نیازهای بهداشتی ، پیشگیری و کنترل عفونت	مطالعه در مورد مفاهیم
۸	جلسه هشتم		علایم حیاتی و ثبت آنها	مطالعه در مورد مفاهیم
۹	جلسه نهم		مفهوم درد و تسکین درد	مطالعه در مورد مفاهیم
۱۰	جلسه دهم		مفهوم حرکت ، بی حرکتی ، عوارض مربوط به بی حرکتی فرایند التیام زخم	مطالعه در مورد مفاهیم
۱۱	جلسه یازدهم		مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی - کاربرد فرایند پرستاری	مطالعه در مورد مفاهیم
۱۲	جلسه دوازدهم		اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرایند و تشخیص های پرستاری	مطالعه در مورد مفاهیم
۱۳	جلسه سیزدهم		پذیرش ، انتقال و ترخیص ، برنامه ریزی ترخیص آموزش به مددجو / بیمار و خانواده	مطالعه در مورد مفاهیم
۱۴	جلسه چهاردهم		دارو دادن و محاسبات دارویی	مطالعه در مورد مفاهیم

مطالعه در مورد مفاهیم	کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان		جلسه بانزدهم	۱۵
مطالعه در مورد مفاهیم	کاربرد اخلاق ، قوانین و مقررات پرستاری در حسین ارائه تدابیر پرستاری		جلسه شانزدهم	۱۶
	امتحان پایانترم		جلسه هفدهم	۱۷

تاریخ امتحان پایان ترم:

تاریخ امتحان میان ترم :

سایر تذکرهاى مهم برای دانشجویان:

منابع اصلی درس:

ردیف	عنوان
۱-	<b>Kozier, B. Erb, G (2003) Fundamental of Nursing Concept, process and practice. 7<sup>th</sup> ed. New York. Prentice Hall.</b>
۲-	پوتر پاتریشا آن پری آن گریفین (۱۳۸۱) اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامائی ایران تهران سالمی.
۳-	اصول و فنون پرستاری ، منیر نوبهار، انتشارات بشری
۴-	روش های پرستاری بالینی ، موسوی، ملیحه السادات. عالیخانی مریم.(۱۳۸۲) ، تهران. شهر آب. آینده سازان.
۵-	اصول پرستاری تایلور، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری شهید بهشتی، انتشارات بشری ، ۱۳۸۲