

فرم طرح درس ترمی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان
دفتر مطالعه توسعه آموزش

نام و شماره درس: پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۱) / ۱۷۸۰۱۱۴۲۸۷(نیمسال اول/دوم/تابستان:
دانشکده:پرستاری و مامایی	گروه آموزشی:پرستاری
نام مدرس و آدرس الکترونیکی: مرضیه السادات حسینی	رشته و مقطع تحصیلی:کارشناسی ارشد آموزش پرستاری
روز و ساعت برگزاری:۱۵:۱۵-۱۷:۳۱	محل برگزاری:اتاق ۲۲۱
تعداد و نوع واحد: ۳ واحد نظری	دروس پیش نیاز:اناتومی و فیزیولوژی
نام مسوول درس:مرضیه السادات حسینی	تلفن و آدرس الکترونیکی:Mh61266nurse@yahoo.co

اهداف کلی درس:

ردیف	عنوان
	آشنایی با مفهوم اختلال در تعادل مایع و الکترولیت ها
	شناخت بیماریهای مربوط به سیستم عضلانی - اسکلتی
	آشنایی با اختلالات تغذیه ای , گوارشی و دفعی

اهداف اختصاصی درس:

ردیف	عنوان
	<p>§ اختلالات آب و الکترولیت ها</p> <ul style="list-style-type: none"> - میزان و توزیع طبیعی آب و الکترولیت ها را در بدن توضیح دهد - تنظیم مایعات بدن با استفاده از فرایندهای اسمط,انتشار,فیلتراسیون و پمپ سدیم پتاسیم را شرح دهد - نقش ارگان های کلیه ,ریه,قلب ,غدد پاراتیروئید و هیپوفیز را در مکانیسم های هموستاز بدن شرح دهد - تست های آزمایشگاهی جهت تشخیص وضعیت مایعات بدن را توضیح دهد
	<p>§ اختلالات مربوط به حجم مایعات بدن</p> <ul style="list-style-type: none"> - محلول های ایزوتونیک,هیپو و هیپرتونیک و کلئیدی را توضیح داده و مثال بزند - پاتوفیزیولوژی هیپوولمی را شرح دهد - روش های تشخیصی, درمانی و علائم بالینی هیپوولمی را توضیح دهد - پاتوفیزیولوژی هیپروولمی را توضیح دهد - علائم بالینی هیپو و هیپروولمی را با یکدیگر مقایسه کند - راههای پیش گیری و کنترل هیپروولمی را بیان کند - درمان های دارویی و تغذیه ای هیپروولمی را شرح دهد
	اختلالات الکترولیتی مرتبط با سدیم

<ul style="list-style-type: none"> - نقش سدیم در فرایندهای حیاتی بدن را شرح دهد - پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی هیپوناترمی را توضیح دهد - علائم بالینی، تشخیص و درمان هیپوناترمی را لیست کند - هیپر ناترمی را با ذکر علل و علائم بالینی تعریف کند - تست های آزمایشگاهی و درمان هیپرناترمی را شرح دهد 	
<p style="text-align: center;">اختلالات الکترولیتی مرتبط با پتاسیم</p> <ul style="list-style-type: none"> - هیپو و هیپر کالمی را تعریف کند - اثرات هیپو و هیپرکالمی را بر قلب شرح دهد - علل ایجاد کننده هیپو و هیپرکالمی را لیست کند - روش های تشخیص و درمان هیپو و هیپرکالمی را توضیح دهد - مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار در هیپرکالمی بیان کند 	
<p style="text-align: center;">§ اختلالات اسید و باز</p> <ul style="list-style-type: none"> - مکانیسم های تنظیم کننده pH پلاسما را شرح دهد - نقش ارگان های کلیه و ریه را در تنظیم pH توضیح دهد - اسیدوز متابولیک و تنفسی را تعریف کند - پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی هر کدام را شرح دهد - یافته های تشخیصی، درمان و مراقبت های پرستاری آن ها شرح دهد - آلکالوز متابولیک و تنفسی را تعریف کند - عوامل موثر و پاتوفیزیولوژی هر یک را شرح دهد - روش های تشخیصی، درمان طبی و مراقبت های پرستاری آنها را توضیح دهد 	
<p style="text-align: center;">§ آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عضلانی - اسکلتی</p> <ul style="list-style-type: none"> - قسمت های تشکیل دهنده دستگاه عضلانی و اسکلتی و وظایف هر یک را شرح دهد - ساختمان استخوان، انواع استخوان از نظر شکل و نوع بافت را توضیح دهد - مفصل را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرد. - رمدلینگ و مراحل ترمیم استخوان را شرح دهد 	
<p style="text-align: center;">§ اطلاعات عینی و ذهنی مربوط به بیماریهای عضلانی - اسکلتی</p> <ul style="list-style-type: none"> - مواردی که در جمع آوری اطلاعات عینی و ذهنی باید مد نظر باشد را نام ببرد - تست های خونی و ادراری جهت تشخیص اختلالات عضلانی و اسکلتی را لیست کند - انواع تست های تشخیصی برای تشخیص اختلالات عضلانی اسکلتی و مراقبت های مربوط به هر کدام را شرح دهد - علائم شایع در اختلالات دستگاه عضلانی اسکلتی را با ذکر علت نام ببرد. 	
<p style="text-align: center;">§ -انواع روش های مورد استفاده جهت بی حرکت کردن اندام</p> <ul style="list-style-type: none"> -انواع قالب های گچی و غیر گچی را شرح دهد - موارد استفاده از قالب های گچی و غیر گچی را نام ببرد - مراقبت های پرستاری از بیمار دارای قالب گچی و غیر گچی را توضیح دهد - فیکساتور داخلی و خارجی در درمان شکستگی ها را با مراقبت های پرستاری مربوطه شرح دهد -انواع تراکشن را با ذکر موارد استفاده از آنها نام ببرد - مراقبت های پرستاری از بیماران دارای تراکشن را شرح دهد 	
<p style="text-align: center;">§ بیماری های متابولیک استخوان</p> <ul style="list-style-type: none"> - استئوپروز را شرح داده و عوامل خطر آن را لیست کند 	

<ul style="list-style-type: none"> - علائم بالینی، روش های تشخیص و درمان استئوپروز را توضیح دهد - استئومالاسی را توضیح دهد - علائم بالینی و روش های تشخیص و درمان استئومالاسی را شرح دهد - بیماری پازه را با ذکر علائم، تشخیص و درمان توضیح دهد - علل استئومیلیت، علائم بالینی، تشخیص و درمان استئومیلیت را بیان کند - انواع تومورهای دستگاه عضلانی را با توجه به منشا آنها لیست کند - علائم بالینی و روشهای تشخیص و درمان تومورهای دستگاه عضلانی اسکلتی را شرح دهد - مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به تومورهای دستگاه عضلانی اسکلتی را توضیح دهد - نقرس و آرتریت نقرسی را با ذکر علل و علائم بالینی، تشخیص و درمان توضیح دهد 	
<p style="text-align: center;">& اختلالات بافت همبند</p> <ul style="list-style-type: none"> - انواع بیماری های بافت همبند را نام ببرد - ریسک فاکتورها و روش های تشخیص در بیماری های بافت همبند را توضیح دهد - علائم بالینی هر یک از بیماری های بافت همبند را لیست کند - روش های در مانی متداول در بیماری های بافت همبند را توضیح دهد 	
<p style="text-align: center;">§ آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش، تست های تشخیصی و آزمایشگاهی</p> <ul style="list-style-type: none"> - قسمت های مختلف دستگاه گوارش را نام ببرد - عملکرد عملکرد هر یک از اندام های گوارشی را در هضم و جذب غذا توضیح دهد - انواع تست های آزمایشگاهی در تشخیص اختلالات گوارشی را شرح دهد - مراقبت های پرستاری و آموزش به بیمار را جهت انجام تست های آزمایشگاهی توضیح دهد 	
<p style="text-align: center;">§ تغذیه در فرد سالم، انواع روش های تغذیه ای و ساماندهی و مراقبت از بیماران مبتلا به سوء تغذیه</p> <ul style="list-style-type: none"> - سوء تغذیه را تعریف کرده، عوامل خطر، علائم و فرایند درمان طبی آن را توضیح دهد - اهداف لوله گذاری دستگاه گوارش و انواع روش های تغذیه لوله ای را بیان کند - مراقبت های پرستاری از بیماران دارای لوله گوارشی را توضیح دهد - مهمترین عوارض ناشی از تغذیه لوله ای را لیست کند 	
<p style="text-align: center;">& اختلالات حفره دهان و مری</p> <ul style="list-style-type: none"> - تظاهرات بالینی مربوط به اختلالات حفره دهان و مری را توضیح دهد - فرآیند تشخیص و درمان اختلالات دهان و مری را شرح دهد - مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات حفره دهان و مری را لیست کند - یک فرآیند پرستاری جهت مددجویان مبتلا به اختلالات مری تدوین کند 	
<p style="text-align: center;">§ اختلالات معده</p> <ul style="list-style-type: none"> - گاستریت حاد و مزمن را با ذکر علل توضیح دهد - علائم بالینی، تشخیص و درمان گاستریت حاد و مزمن را توضیح دهد - انواع اولسرپپتیک را نام برده علائم هر یک را شرح دهد - انواع درمان های متداول در درمان اولسر پپتیک را شرح دهد - مراقبت های پرستاری و آموزش به بیمار مبتلا به اولسر پپتیک را توضیح دهد - ریسک فاکتورهای سرطان معده را لیست کند - علائم بالینی، تشخیص و درمان سرطان معده را شرح دهد - یک برنامه مراقبتی کامل برای بیمار مبتلا به سرطان معده که تحت جراحی قرار گرفته تدوین کند 	
<p style="text-align: center;">§ اختلالات روده و رکتوم (بیماری های التهابی، انسداد روده، کولیت اولسروز، بیماری کرون، آپاندیسیت، پریتونیت، سرطان های کولورکتال، هموروئید، آفیشر آنال، کیست سینوس پیلونیدال)</p>	

- تظاهرات بالینی عمومی اختلالات روده ای (اسهال، یبوست، نفخ، خونریزی) را توضیح دهد
- فرآیند تشخیص و درمان طبی در بیماران مبتلا به اختلالات روده ای را شرح دهد
- مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات روده ای را شرح دهد
- یک برنامه آموزشی جهت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای تنظیم کند

منابع اصلی درس :

ردیف	عنوان
	-درسنامه پرستاری داخلی و جراحی ، گوارش ، برونر و سودارث ۲۰۱۴، ترجمه مریم عالیخانی، نشر جامعه نگر ۱۳۹۳.
	-پرستاری داخلی جراحی، آب و الکترولیت ها، برونر و سودارث ۲۰۱۴، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳
	-پرستاری داخلی جراحی، ارتوپدی، برونر و سودارث ۲۰۱۴، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳
	- Black & Hawks Medical Surgical Nursing Philadelphia: Saunders. (last edit)

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

بارم	در طول ترم:
۱۰٪ نمره	حضور و غیاب و نظم در کلاس:
۱۰٪ نمره	پرسش و پاسخ در کلاس:
۴۰٪ نمره	امتحان میان ترم:
۴۰٪ نمره	امتحان پایان ترم:

سیاست مسوول دوره:

در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: برای هر غیبت غیرموجه در کلاس نظری ۰,۵ نمره و کلاسهای عملی ۱ نمره و تاخیر در ورود به کلاس ۰,۲۵ نمره از نمره کلاسی کسر خواهد شد.

عناوین و جدول زمان بندی آرایه درس

ردیف	جلسه	عنوان	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	جلسه اول	اختلال تعادل مایعات بدن و فرآیندهای تنظیم کننده حجم مایعات بدن (هیپوولمی، هیپروولمی)	مطالعه
۲	جلسه دوم	اختلالات مربوط به الکترولیت سدیم	مطالعه
۳	جلسه سوم	اختلالات مربوط به الکترولیت پتاسیم	مطالعه
۴	جلسه چهارم	اختلالات اسید و باز	مطالعه

مطالعه	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عضلانی اسکلتی مروری بر معاینه فیزیکی دستگاه بررسی و شناخت بیمار مبتلا به اختلالات عضلانی اسکلتی و تست های آزمایشگاهی عضلانی اسکلتی	جلسه پنجم	۵
مطالعه	قالب های گچی و غیر گچی، تراکشن پوستی و استخوانی، فیکساتور داخلی و خارجی	جلسه ششم	۶
مطالعه	صدمات عضلانی اسکلتی (کوفتگی، پیچ خوردگی، کشیدگی شکستگی ها و دررفتگی)	جلسه هفتم	۷
مطالعه	بیماری های متابولیک استخوان	جلسه هشتم	۸
مطالعه	عفونت های استخوانی و تومورها (استئومیلیت، آرتریت عفونی، سل استخوانی و مفصل) اختلالات پا	جلسه نهم	۹
مطالعه	بیماری های بافت همبند (لوپوس، آرتریت روماتوئید، اسکلرودرمی)	جلسه دهم	۱۰
مطالعه	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش و تست های تشخیصی	جلسه یازدهم	۱۱
مطالعه	لوله گذاری دستگاه گوارش و انواع روش های تغذیه لوله ای	جلسه دوازدهم	۱۲
مطالعه	مطالعه اختلالات حفره دهان و مری (سرطان های حفره دهان، سنگ غدد بزاقی، التهاب غدد بزاقی، آشالازی، اسپاسم منتشر مری، زخم و پارگی مری، سرطان مری، رفلکس گاستروازوفازژیال، سوختگی های شیمیایی مری)	جلسه سیزدهم	۱۳
مطالعه	اختلالات مربوط به معده (گاستریت، زخم معده، سرطان معده)	جلسه چهاردهم	۱۴
مطالعه	اختلالات روده ای (اسهال و یبوست، بیماری های التهابی روده، سندرم های سوء جذب، انسداد روده سرطان روده، آپاندیسیت، پریتونیت اختلالات آنورکتال (آبسه های آنورکتال، هموروئید، فیشر آنال، کیست سینوس پیلونیدال)	جلسه پانزدهم	۱۵

تاریخ امتحان پایان ترم

تاریخ امتحان میان ترم: